

# مفت مشورے اور مدد حاصل کریں۔

اگر آپ کو کسی قسم کی مشکلات یا  
مالی پریشانی کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے تو ،  
براہ کرم ہمارے مشیروں سے بات کریں  
جو آپ کے پاس موجود آپشنز کے  
ذریعہ بات کرسکتے ہیں۔ ملاقاتیں پیر  
کی صبح 10 بجے سے جمعہ کی سہ پہر  
3 بجے تک دستیاب ہیں۔  
تقریرات دستیابی پر دستیاب ہیں

**luton**  
**foodbank**  
no-one should be hungry

info@lutonfoodbank.org.uk  
01582 725838



[www.lutonfoodbank.org.uk](http://www.lutonfoodbank.org.uk)