

مفت مشورے
اور مدد حاصل
کریں۔

اگر آپ کو کسی قسم کی مشکلات یا
مالی پریشانی کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے تو ،
براہ کرم ہمارے مشیروں سے بات کریں
جو آپ کے پاس موجود آپشنز کے
ذریعہ بات کر سکتے ہیں۔ ملاقاتیں پیر
کی صبح 10 بجے سے جمعہ کی سہ پہر
3 بجے تک دستیاب ہیں۔
تقریرات دستیابی پر دستیاب ہیں

**luton
foodbank**

no-one should be hungry

info@lutonfoodbank.org.uk
01582 725838



If you're struggling, we can help...



For non-perishable food parcels
info@lutonfoodbank.org.uk
01582 725838



For hot food and advice for the
homeless 01582 728416



For school uniforms, shoes and coats
admin@leveltrust.org
07480 753905



For food and advice
01582 452356



For food parcels, home safety, advice
and companionship for the elderly
admin@ageconcernluton.org.uk
01582 572030



For grants, food vouchers and utility
support for Farley Hill residents
of all ages
farleybiglocal@ageconcernluton.org.uk



For clothes, shoes, towels and bedding
info@thecourtneyfoundation.org
07311 063676



For advice on mental wellbeing
info@ourmindsmatter.org.uk
www.ourmindsmatter.org.uk



For digital poverty
admin@lutonlearninglink.org
01234 511 511



For support with physical and
emotional health 0300 555 4152
www.totalwellbeingluton.org

www.lutonfoodbank.org.uk