

বনি মূল্যে
পরামর্শ ও সবো
গ্রহন করুন।

আপনি যদি কোনো ধরনের কষ্ট বা
আর্থিক সমস্যার সম্মুখীন হন, তবে
দয়া করে আমাদের পরামর্শ দাতাদের
(এডভাইজার) সাথে কথা বলুন। তারা
বভিন্ন বিকল্প সমাধান নিয়ে
আপনার সাথে কথা বলবেন।

সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ১০
ঘটিকা থেকে বিকলে ৩ ঘটিকা পর্যন্ত
অ্যাপয়েন্টমেন্টে সুযোগ আছে,
যদি সব অ্যাপয়েন্টমেন্ট স্লট বুক
হয়ে না যায়।


**luton
foodbank**
no-one should be hungry

info@lutonfoodbank.org.uk
01582 725838

  **COMMUNITY
FUND**

  



If you're struggling, we can help...


**luton
foodbank**

For non-perishable food parcels
info@lutonfoodbank.org.uk
01582 725838

 **NOAH**

For hot food and advice for the
homeless 01582 728416

 **level
trust**

For school uniforms, shoes and coats
admin@leveltrust.org
07480 753905

 **DISCOVER
ISLAM**

For food and advice
01582 452356

 **age
Concern
LUTON**

For food parcels, home safety, advice
and companionship for the elderly
admin@ageconcernluton.org.uk
01582 572030

 **FBL**
FARLEY BIG LOCAL
BUILDING A BRIGHTER FUTURE

For grants, food vouchers and utility
support for Farley Hill residents
of all ages
farleybiglocal@ageconcernluton.org.uk

 **THE COURTNEY
FOUNDATION**

For clothes, shoes, towels and bedding
info@thecourtneyfoundation.org
07311 063676

 **our
minds
matter**

For advice on mental wellbeing
info@ourmindsmatter.org.uk
www.ourmindsmatter.org.uk

 **Luton
Learning
Link**

For digital poverty
admin@lutonlearninglink.org
01234 511 511

 **Total
Wellbeing
Luton**

For support with physical and
emotional health 0300 555 4152
www.totalwellbeingluton.org

www.lutonfoodbank.org.uk